

“Den største fejl kvinder begår, når de lægger makeup - og hvordan du undgår den”

Det handler om – ta-daaaa – valg af den forkerte farve eller type foundation.

Der er som udgangspunkt 3 helt store issues, når vi kvinder skal vælge foundation.

1. mange er bange for at se makeuppet ud (hvem vil ligne en sminkedukke?)
2. de synes det er super svært at finde den rigtige farve (hvem har lyst til at være orange?)
3. der findes så mange forskellige slags (er mineral det bedste?), at det kan være svært at finde ud af, hvad man skal vælge.

Fælles for de fleste kvinder er, at de drømmer om en sund, naturlig, lækker og levende hud og huden er jo netop også én af de allervigtigste faktorer, når vi snakker om makeup – og afgørende for hvor frisk du ser ud.

Udover den daglige hudpleje (ja, det der med at rense den morgen og aften og så liiige bruge en fugtighedscreme) er valget af din foundation og de 2 faktorer: type og farve, afgørende for, hvilket look hele din makeup får, og også for, hvor holdbar den er.

Helt personligt foretrækker generelt en flydende foundation, med medium dække i en cremet konsistens, sådan at jeg kan lave naturligt look med et enkelt lag og kan komme flere lag på for mere dække, fx når jeg skal til fest eller skal fotograferes (nå ja, når jeg fx er ude og holde foredrag og lign. og sandsynligheden for at der bliver taget billeder er stor;-)) og jeg kan bedst lide at den smelter sammen med huden, og ikke ligge sig ovenpå huden. Min hud er lidt sensibel og tør, og har brug for meget fugt morgen og aften, så derfor virker de cremede foundations bedst.

Har man en mere fugtmættet hud, synes jeg at mineral foundations i pudderform sammen med en mist spray (fugt) er en god løsning, og mange vælger den pga. mineral makeupkens generelle gode ry for at være uden unødvendige skadelige tilsætningsstoffer.

Skræk scenariet for en masse kvinder (inkl. moi) er 90'ernes fede, fuldt dækkende "bruncremer", der lavede tydelig overgang til halsen, gav et maskelook der var unaturligt og samtidig smittede af på tøjet (og alt mulig andet). En tur i regnvejr, eller lidt sved på panden efter en cykeltur, kunne efterlade tydelige "ridser i lakker", (og jeg taler desværre af erfaring. Kikset).





En foundations fornemmeste opgave er at skabe en sund og ensartet hud med et lækkert look og en naturlig glød – og ikke at give din hud (kunstig) farve.

Her er min miniguide, i 3 steps, til valg af den rigtige foundation:

Trin 1: Kend dit behov

Allerførst skal du kende dit behov og dine ønsker, altså hvor meget du har brug for at dække, og hvordan du ønsker det skal se ud. Og afhængig af dit temperament, om du er til et flydende eller fast produkt.

Kig på din hud uden makeup, i et spejl i dagslys og se om

1. din hud (fra naturens side) ser sund og ensfarvet ud, uden synlige porer og urenheder, og du derfor ikke har brug for den store dækning, måske mest under øjnene. Din hudtype er højst sandsynlig normal eller normal/let kombineret med enten let tørhed eller tendens til at skinne let i pande og næse zonen.
2. der er tydelige farveforskelle i din hud, fx under øjnene, hvor huden er tyndere, og farven kan være blålig/gullig, og på kinder og ved næsefløje, hvor der kan være karsprængninger der giver et rødt look, måske har din hud tendens til at blusse. Din hudtype er højst sandsynlig (mere eller mindre) tør og måske med tendens til at være let sart og reagere på ydre påvirkninger som kulde og varme.
3. der er mange farveforskelle i huden, og urenheder og bumser der (udover skulle have en god hudpleje og sund kost) måske også skal dækkes med makeup. Din hudtype er højst sandsynlig fedtet i større eller mindre grad. (MEN nogle gange kan urenheder og bumser også skyldes tørhed og at huden mangler fugt, så det kan være en god idé at tage en tur forbi en kosmetolog og få hendes vurdering, så du gør det mest hensigtsmæssige med din hudpleje inden du bruger makeup).



Trin 2: Valg af type (it's a jungle out there)

Dernæst skal du finde ud af hvilken type foundation du skal vælge så den dækker dit behov og passer til dine ønsker og dit temperament.

Nedenfor er en minioversigt over typer og deres karakteristika, til dig, der har brug for det.

Det vil vi undgå:

En foundation

der dækker for meget og gør os unaturligt sminkede at se på, der får huden til at se tør og rynket ud (nå ja, men det er der altså foundations der gør) får huden til at skinne og se fedtet ud (og dermed ikke holder så længe)

Der findes et utal af mærker, typer og anvendelses muligheder når det kommer til foundations, og der dukker hele tiden nye op, og der bliver videreudviklet på dem der allerede findes.



Uanset hvilken type flydende foundation man vælger øger det holdbarheden, samt mindsker graden af skinnende/fedt hud, at bruge en fast eller løs pudder ovenpå. Den fikserer (holder på) den cremede foundation.

Sådan vælger du

Her er et par af mine forslag til valg af foundationstype, hvis du under TRIN 1: "Dit behov" svarede

1.

- Her kan et godt valg være en farvet dagcreme, der giver meget lidt farve eller en let dækkende foundation, der begge vil give dig et fugtet og sundt look og sammensmelte de små farveforskelle der måtte være. Og samtidig vil det også give huden glød. Et lag vil give minimal dække, flere lag vil bygge dække op efter behov, fx hvis du nogle gange har et par bumser eller når du skal til fest og ønsker lidt mere dække.
- En fast mineral pudder kan også være en mulighed, som giver et naturligt dække og som sammen med en mist (fugtighedsspray – uundværlig sammen med mineral pudder, hvis du spørger mig) give huden fugt, hvilket vil sige at huden ikke ser tør ud samtidig med, at det også gør makeuppen mere holdbar.
- For nogle, der måske ikke bruger makeup eller har lyst til at se makeuppet ud, kan en solskinspudder eller alm. pudder, med eller uden shine, også være et godt valg, fordi den blot tilføjer lidt glød og kulør, uden at dække og uden at det føles makeuppet.



2.

- Her kan en flydende foundation, med let til medium dække, være løsningen, da den vil kunne dække farveforskellene i din hud. Evt. kombineret med en concealer.
- En fast mineral pudder (plus fugtspray) er også en mulighed, evt. kombineret med en concealer, til at dække der, hvor der er brug for mere dække.
- En concealer alene der hvor du har brug for dække sammen med en solskinspudder kan også "do the trick" hvis du ønsker et naturligt look.

3.

- Afhængig af, om du er let, medium eller kraftigt ramt af uren og fedtet hud, kan der være flere løsningsmuligheder. Som udgangspunkt kan en flydende foundation, vandbaseret eller mineral, med medium dække samt en concealer kan være løsningen. Det er vigtigt at dække med små tynde lag, og så lade det trænge ind i huden, inden du kommer et nyt lag på igen, da det vil give et mere naturligt look, og en bedre holdbarhed, end et kraftigt lag. Du kan få concealere, der indeholder anti-bakterielle stoffer, der ikke gør tilstanden værre, og du skal selvfølgelig også være opmærksom på at få afrenset makeuppern grundigt hver dag, så du undgår at gøre tilstanden i din hud værre.



Trin 3: Valg af farve

Det vil vi (for alt i verden) undgå:

Forkert farve foundation – altså typisk for mørk eller bare en forkert tone, der giver dig et orange, lyserødt, eller gråligt look. En synlig overgang fra ansigt til hals.

Sådan undgår du det:

Der er kun én måde (og den nemmeste, anyway) at finde den rigtige farve foundation – og det er ved at prøve den

- på ren hud (uden makeup altså)
- i dagslys
- på kæbepartiet

Det er ofte nødvendigt at prøve flere farver ved siden af hinanden, så du har noget at sammenligne med, da flere farver umiddelbart vil se ud som om de passer til din hudfarve.



Spørg gerne om hjælp i butikken. Ekspedienterne kender (som regel) farverne i de forskellige mærker og kan hjælpe med at finde den rigtige tone. Og de vil også vide om den pågældende foundation er god til din hud, afhængig af om den er normal, tør eller fedtet.

Vælg den farve der passer bedst til din hud – dvs. som smelter sammen med din egen hudtone og giver den glød. Den må gerne korrigere din farve så den bliver mere vital og levende, men ikke så den bliver mere orange, lyserød eller grålig.

Få evt. en lille prøve med hjem, med en eller to forskellige farver, så du har mulighed for at prøve et par gange, før du køber.

Nogle vil anbefale, at du vælger 2 farver og blander dig frem: en farve der passer til din hud om sommeren når du har mest kulør, og en der er lidt lysere som om vinteren, sådan at du kan blande dig frem til den der passer bedst hele året rundt. Det er en udmærket løsning.

Personligt tester jeg, hver gang jeg er løbet tør og skal have en ny foundation, om det er den samme farve, som jeg plejer, jeg skal have igen, og på denne måde tilpasser jeg farven året rundt og køber en lidt mørkere om sommeren og en lysere om vinteren. Det virker for mig.

Minioversigt over foundations – og lidt af det, der hører til	
Flydende, Vandbaseret	cremet konsistens. baseret på vand til forskellige hudtyper med forskellig cover mat eller moist (fugtet) look
Flydende, Silikonebaseret	cremet konsistens baseret på silikone, med det formål at skabe en jævn og glat overflade på huden. Til forskellige hudtyper, men typisk velegnet til mere tørre hudtyper Med forskellig cover Mat eller moist look
Farvet dagcreme	En fugtighedscreme med en smule farve Minimal cover Til forskellige hudtyper Moist look (med mindre den har matterende effekt)
Flydende, Mineral	cremet konsistens, baseret på mineraler offest meget drøj i brug og meget dækkende Typisk let mat look
Fast/løs Mineral	baseret på mineraler Bruges sammen med fugt spray (mist spray)
Fast/løs pudder	med eller uden farve Kan bruges alene, eller ovenpå en foundation for bedre holdbarhed og mere dække Mat look
Fast/løs solskinspudder	med eller uden shine (perlemor) Minimal -Let dække Glød God som afslutning på kindben, pande og næseryg til at give glød og liv til huden
Concealer	i fast form som en pen, typisk til at dække urenheder og bumser i flydende form som en foundation, typisk til under øjne og andre steder hvor der ønskes lettere dække

